

# *Интерактивная викторина* *Здоровый образ жизни*

Для учащихся 1 классов





**Отгадайте загадку: «Есть у каждого, друзья, но купить его нельзя.  
Берегите с малых лет, ведь ему замены нет!»**

1

**молодость**

2

**красота**

3

**здоровье**

4

**иммунитет**





Что **НЕ** входит в правила здорового образа жизни?

1

занятия физкультурой

2

компьютерные игры

3

соблюдение чистоты

4

правильное питание





Я шагаю по квартире, приседаю: три-четыре.  
И уверен твёрдо я, с нею ждёт успех меня!

1

зарядка

2

тренировка

3

игра

4

закалка





Продолжите фразу из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр»  
«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,  
а нечистым трубочистам...»

1

позор и укор

2

почёт и хвала

3

слава и честь

4

стыд и срам





Назовите лучших друзей человека: **солнце, воздух и...**

1

**КОСМОС**

2

**вода**

3

**земля**

4

**лес**





О, каком витамине говорится в стихотворение:  
«От простуды и ангины помогают апельсины,  
ну а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он».

1

витамин А

2

витамин В

3

витамин С

4

витамин Е





Она - одна из залогов здоровья:

1

полнота

2

чистота

3

красота

4

уборка





Что **НЕ** относится к личной гигиене?

1

расчёсывание волос

2

чистка зубов

3

мытьё рук и тела

4

мытьё посуды





Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить,  
знает вся моя семья - очень важен...

1

**общественный порядок**

2

**режим дня**

3

**план спортивных занятий**

4

**чистка зубов**





Нет полезнее продуктов - вкусных овощей и фруктов.  
И Серёже, и Ирине - всем полезны...

1

**ВИТАМИНЫ**

2

**апельсины**

3

**таблетки**

4

**минералы**



Ссылки на интернет-ресурсы

<http://картинки.сс/img/2/9/0/2901.jpg>

[http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480\\_sports-school-boy-set.jpg](http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480_sports-school-boy-set.jpg)

<https://edu-time.ru/vics-online/vc-7-zozh.html>

